



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

**Burghardt, Heiko**

tiempo total: 2:05:17

Asociación: Sindbad`s Attacke

Dorsal: 251

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 41(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |          |         |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
|           |             |                 |                        | posición | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | posición | retraso | posición | retraso |
|           |             |                 |                        | Men      | Men     | Men      | Men     |             |                 |                 | Men      | Men     | Men      | Men     |
| Schwimmen | 0.40        | 10:51           | 27:07                  | 38       | 4:16    | 124      | 4:55    | 0.40        | 10:51           | 27:07           | 46       | 2:06    | 147      | 3:04    |
| Rad       | 23.00       | 1:15:46         | 3:17                   | 40       | 18:18   | 130      | 23:04   | 23.40       | 1:26:37         | 3:42            | 21       | 13:00   | 144      | 21:29   |
| Lauf      | 6.00        | 38:40           | 6:26                   | 40       | 12:00   | 130      | 14:57   | 29.40       | 2:05:17         | 4:15            | 41       | 32:45   | 131      | 39:24   |