



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Sonnenberg, Cora

tiempo total: 1:56:23

Asociación: Triathlon Jena  
Dorsal: 285

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 122 (de 172)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:  
AK 40 weiblich

posición en la categoría: 3(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	8:56	22:19	3	1:10	10	3:30	0.40	8:56	22:19	11	0:27	27
Rad	23.00	1:13:34	3:11	3	8:50	9	14:59	23.40	1:22:30	3:31	11	9:17	27
Lauf	6.00	33:53	5:38	3	4:20	9	6:39	29.40	1:56:23	3:57	3	13:37	9 22:39