



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rudloff, Claudia

tiempo total: 2:14:14

Asociación: INJOY Fitnessclub
Dorsal: 240

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 159 (de 172)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
AK 30 weiblich

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.40	10:53	27:12	5	2:56	21	5:27	0.40	10:53	27:12	6	0:05	27	
Rad	23.00	1:25:39	3:43	5	27:04	22	27:04	23.40	1:36:32	4:07	6	27:09	27	0:30
Lauf	6.00	37:42	6:17	5	4:58	17	10:28	29.40	2:14:14	4:33	5	30:30	20	40:30