



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Köhler, Christoph

tiempo total: 1:54:48

Asociación: Günthersleben-Wechmar
 Dorsal: 296

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 116 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 109 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 20 männlich

posición en la categoría: 22(de 29)
 mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	11:18	28:15	26	5:22	132	0.40	11:18	28:15	30	2:59	147	3:31
Rad	23.00	1:11:37	3:06	23	18:55	116	23.40	1:22:55	3:32	28	20:54	144	17:47
Lauf	6.00	31:53	5:18	16	6:33	61	29.40	1:54:48	3:54	22	26:52	109	28:55