



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Schreier, Ingolf

tiempo total: 1:57:26

Asociación: Fröttstadt

Dorsal: 298

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 15(de 20)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.40	11:29	28:42	17	5:19	135	5:33	0.40	11:29	28:42	21		147	3:42
Rad	23.00	1:07:59	2:57	10	13:37	91	15:17	23.40	1:19:28	3:23	21		144	14:20
Lauf	6.00	37:58	6:19	16	12:49	125	14:15	29.40	1:57:26	3:59	15	31:07	115	31:33