



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Müller, Sylva

tiempo total: 2:19:50

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 235

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 163 (de 172)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
AK 40 weiblich

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	1	-	2	2:20	0.40	7:46	19:24	11		27	
Rad	23.00	1:31:25	3:58	10	26:41	25	32:50	23.40	1:39:11	4:14	11	25:58	27	3:09
Lauf	6.00	40:39	6:46	8	11:06	23	13:25	29.40	2:19:50	4:45	7	37:04	22	46:06