



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Golla, Sören

tiempo total: 2:00:59

Asociación: Günthersleben- Wechmar
Dorsal: 297

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 134 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 123 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 40 männlich

posición en la categoría: 36(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	10:54	27:15	39	4:19	125	4:58	0.40	10:54	27:15	46	2:09	147	3:07
Rad	23.00	1:12:41	3:09	35	15:13	119	19:59	23.40	1:23:35	3:34	46	9:58	144	18:27
Lauf	6.00	37:24	6:14	38	10:44	122	13:41	29.40	2:00:59	4:06	36	28:27	123	35:06