



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kiefer, Armin

tiempo total: 1:59:24

Asociación: Illingen

Dorsal: 98

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 17(de 20)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|----------|-----------|
| | | | | posición | categoría | posición | categoría | | | | posición | categoría | posición | categoría |
| Schwimmen | 0.40 | 11:14 | 28:04 | 15 | 5:04 | 129 | 5:18 | 0.40 | 11:14 | 28:04 | 21 | 147 | 3:27 | |
| Rad | 23.00 | 1:08:20 | 2:58 | 11 | 13:58 | 96 | 15:38 | 23.40 | 1:19:34 | 3:24 | 21 | 144 | 14:26 | |
| Lauf | 6.00 | 39:50 | 6:38 | 18 | 14:41 | 135 | 16:07 | 29.40 | 1:59:24 | 4:03 | 17 | 33:05 | 120 | 33:31 |