



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Fricke, Monika

tiempo total: 2:16:27

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 262

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

AK 50 weiblich

mejor tiempo en la categoría: 2:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Schwimmen	0.40	9:40	24:09	1	-	14	4:14	0.40	9:40	24:09	5		27	
Rad	23.00	1:24:56	3:41	3	8:52	21	26:21	23.40	1:34:36	4:02	5	6:04	27	
Lauf	6.00	41:51	6:58	4	7:21	24	14:37	29.40	2:16:27	4:38	3	8:39	21	42:43