



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Czerny, Holger

tiempo total: 2:18:19

Asociación: Gotha

Dorsal: 265

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 19(de 20)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	13	4:23	116	4:37	0.40	10:33	26:22	21	147	2:46	
Rad	23.00	1:19:07	3:26	19	24:45	137	26:25	23.40	1:29:40	3:49	21	1:17	144	24:32
Lauf	6.00	48:39	8:06	20	23:30	142	24:56	29.40	2:18:19	4:42	19	52:00	141	52:26