



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Czerny, Holger

tiempo total: 2:18:19

Asociación: Gotha

Dorsal: 265

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 19(de 20)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	13	4:23	116	4:37	0.40	10:33	26:22	21	147	2:46	
Rad	23.00	1:19:07	3:26	19	24:45	137	26:25	23.40	1:29:40	3:49	21	1:17	144	24:32
Lauf	6.00	48:39	8:06	20	23:30	142	24:56	29.40	2:18:19	4:42	19	52:00	141	52:26