



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bärwolf, Silvia

tiempo total: 2:40:25

Asociación: Lauffreß Breitung
 Dorsal: 276

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 169 (de 172)
 posición en el recorrido/Women: 26 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
 AK 50 weiblich

posición en la categoría: 4(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 2:07:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso		posición retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		posición retraso	posición retraso
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	3	1:11	20	5:25	0.40	10:51	27:07	5		27	
Rad	23.00	1:55:04	5:00	4	39:00	26	56:29	23.40	2:05:55	5:22	5	37:23	27	29:53
Lauf	6.00	34:30	5:45	1	-	11	7:16	29.40	2:40:25	5:27	4	32:37	26	1:06:41