



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Fricke, Lars Erik

tiempo total: 2:12:39

Asociación: AC Apolda / X4cross
 Dorsal: 345

recorrido: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 1 (de 50)
 posición en el recorrido/Men: 1 (de 43)
 mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:
 AK 2, TM 25

posición en la categoría: 1(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 2:12:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Schwimmen	0.80	10:29	13:06	1	-	1	-	0.80	10:29	13:06	9			44
Rad	30.00	1:20:17	2:40	2	8:21	2	8:21	30.80	1:30:46	2:56	8	5:24		42
Lauf	10.00	41:53	4:11	1	-	2	1:51	40.80	2:12:39	3:15	2	0:58	2	0:58