



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Obst, Michael

tiempo total: 2:35:01

Asociación: KSV Baunatal Triathlon
 Dorsal: 336

recorrido: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 10 (de 50)
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 43)
 mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:
 AK 4, TM 35

posición en la categoría: 6(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 2:21:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	0.80	15:12	18:59	5	3:44	24	4:43	0.80	15:12	18:59	12			44
Rad	30.00	1:31:13	3:02	6	6:11	10	19:17	30.80	1:46:25	3:27	12	5:12		42
Lauf	10.00	48:36	4:51	5	6:05	13	8:34	40.80	2:35:01	3:47	6	13:38	11	23:20