



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Obst, Michael

tiempo total: 2:35:01

Asociación: KSV Baunatal Triathlon  
 Dorsal: 336

recorrido: 40.80 km  
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 10 (de 50)  
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 43)  
 mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:  
 AK 4, TM 35

posición en la categoría: 6(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:21:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|           | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Schwimmen | 0.80  | 15:12   | 18:59  | 5         | 3:44      | 24      | 4:43    | 0.80  | 15:12   | 18:59 | 12      |         |         | 44        |
| Rad       | 30.00 | 1:31:13 | 3:02   | 6         | 6:11      | 10      | 19:17   | 30.80 | 1:46:25 | 3:27  | 12      | 5:12    |         | 42        |
| Lauf      | 10.00 | 48:36   | 4:51   | 5         | 6:05      | 13      | 8:34    | 40.80 | 2:35:01 | 3:47  | 6       | 13:38   | 11      | 23:20     |