



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Ulbricht, Marko

tiempo total: 2:34:47

Asociación: AHORN Berghotel Friedrichroda
Dorsal: 339

recorrido: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 50)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 43)
mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:
AK 4, TM 35

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:21:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men
Schwimmen	0.80	18:36	23:15	11	7:08	38	8:07	0.80	18:36	23:15	12	2:25	44	2:17		
Rad	30.00	1:27:08	2:54	3	2:06	7	15:12	30.80	1:45:44	3:25	12	4:31	42			
Lauf	10.00	49:03	4:54	6	6:32	15	9:01	40.80	2:34:47	3:47	5	13:24	10	23:06		