



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Höhler, Sonja

tiempo total: 24:22

Asociación: Friedrichroda
 Dorsal: 35

recorrido: 5.10 km
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 41)
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 18)
 mejor tiempo del recorrido: 23:56

categoría:
 weibliche Einsteiger AK 11-14

posición en la categoría: 2(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 23:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Schwimmen	0.10	3:18	32:59	2	0:22	2	0:22	0.10	3:18	32:59	10	6		
Rad	4.00	15:31	3:52	4	8:56	4	8:56	4.10	18:49	4:35	10	13		
Lauf	1.00	5:33	5:32	1	-	2	0:13	5.10	24:22	4:46	2	0:26	2	0:26