



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rauch, Enrico

tiempo total: 2:47:25

Asociación: TV Valtenberg e.V.
 Dorsal: 306

recorrido: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 25 (de 50)
 posición en el recorrido/Men: 25 (de 43)
 mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:
 Senioren 1, TM 40

posición en la categoría: 4(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 2:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Schwimmen	0.80	13:47	17:13	2	0:23	13	3:18	0.80	13:47	17:13	1	-	44	
Rad	30.00	1:39:07	3:18	4	6:13	22	27:11	30.80	1:52:54	3:39	1	-	42	
Lauf	10.00	54:31	5:27	6	3:53	31	14:29	40.80	2:47:25	4:06	4	9:00	26	35:44