



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Lembrich, Dr. David

tiempo total: 2:43:45

Asociación: Odenthal

Dorsal: 335

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:

posición en la categoría: 1(de 9)

Senioren 2, TM 45

mejor tiempo en la categoría: 2:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.80	14:44	18:24	3	1:14	21	4:15	0.80	14:44	18:24	10	1:14	44	
Rad	30.00	1:39:37	3:19	2	1:49	24	27:41	30.80	1:54:21	3:42	9	0:20	42	
Lauf	10.00	49:24	4:56	2	0:59	18	9:22	40.80	2:43:45	4:00	1	-	20	32:04