



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Humbek, Frank

tiempo total: 2:43:37

Asociación: RAD-ART

Dorsal: 340

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 2:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Schwimmen	0.80	17:44	22:10	5	4:20	35	7:15	0.80	17:44	22:10	7	3:57	44	1:25
Rad	30.00	1:33:25	3:06	2	0:31	14	21:29	30.80	1:51:09	3:36	7		42	
Lauf	10.00	52:28	5:14	2	1:50	24	12:26	40.80	2:43:37	4:00	3	5:12	19	31:56