



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Sauer, Dirk

tiempo total: 2:58:29

Asociación: Lauffreunde Geba
 Dorsal: 322

recorrido: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 33 (de 50)
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 43)
 mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:
 Seniores 2, TM 45

posición en la categoría: 5(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 2:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Schwimmen	0.80	20:08	25:09	8	6:38	42	9:39	0.80	20:08	25:09	10	6:38	44	3:49
Rad	30.00	1:41:18	3:22	4	3:30	28	29:22	30.80	2:01:26	3:56	9	7:25	42	3:30
Lauf	10.00	57:03	5:42	7	8:38	35	17:01	40.80	2:58:29	4:22	5	14:44	32	46:48