



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Förster, Thomas

tiempo total: 3:04:56

Asociación: TSV Eisenberg/Triathlon  
 Dorsal: 301

recorrido: 40.80 km  
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 39 (de 50)  
 posición en el recorrido/Men: 36 (de 43)  
 mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:  
 Seniores 2, TM 45

posición en la categoría: 7(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.80	16:08	20:09	5	2:38	28	5:39	0.80	16:08	20:09	10	2:38	44			
Rad	30.00	1:55:29	3:50	8	17:41	39	43:33	30.80	2:11:37	4:16	9	17:36	42	13:41		
Lauf	10.00	53:19	5:19	5	4:54	28	13:17	40.80	3:04:56	4:31	7	21:11	37	53:15		