



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kösler, Daniela

tiempo total: 2:50:20

Asociación: ASV Köln Triathlon

Dorsal: 355

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:46

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK 3, TW 30

mejor tiempo en la categoría: 2:50:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.80	13:02	16:17	1	-	2	0:40	0.80	13:02	16:17	1	-	8	0:40
Rad	30.00	1:45:10	3:30	1	-	1	-	30.80	1:58:12	3:50	1	-	1	-
Lauf	10.00	52:08	5:12	1	-	3	23:30	40.80	2:50:20	4:10	1	-	2	0:34