



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kösler, Daniela

tiempo total: 2:50:20

Asociación: ASV Köln Triathlon  
 Dorsal: 355

recorrido: 40.80 km  
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 28 (de 50)  
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)  
 mejor tiempo del recorrido: 2:49:46

categoría:  
 AK 3, TW 30

posición en la categoría: 1(de 1)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:50:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Schwimmen	0.80	13:02	16:17	1	-	2	0:40	0.80	13:02	16:17	1	-	8	0:40
Rad	30.00	1:45:10	3:30	1	-	1	-	30.80	1:58:12	3:50	1	-	1	-
Lauf	10.00	52:08	5:12	1	-	3	23:30	40.80	2:50:20	4:10	1	-	2	0:34