



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Sommerlade, Bernd

tiempo total: 3:02:24

Asociación: DJK Feudenheim
Dorsal: 320

recorrido: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 36 (de 50)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 43)
mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:
Senioren 2, TM 45

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 2:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Schwimmen | 0.80 | 20:05 | 25:06 | 7 | 6:35 | 41 | 9:36 | 0.80 | 20:05 | 25:06 | 10 | 6:35 | 44 | 3:46 |
| Rad | 30.00 | 1:53:54 | 3:47 | 7 | 16:06 | 37 | 41:58 | 30.80 | 2:13:59 | 4:21 | 9 | 19:58 | 42 | 16:03 |
| Lauf | 10.00 | 48:25 | 4:50 | 1 | - | 10 | 8:23 | 40.80 | 3:02:24 | 4:28 | 6 | 18:39 | 34 | 50:43 |