



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Knoke, Thomas

tiempo total: 2:56:09

Asociación: TSVE 1890 Bielefeld

Dorsal: 341

recorrido: 40.80 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Senioren 1, TM 40

mejor tiempo en la categoría: 2:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	0.80	14:13	17:46	3	0:49	17	3:44	0.80	14:13	17:46	7	0:26	44	
Rad	30.00	1:48:01	3:36	5	15:07	34	36:05	30.80	2:02:14	3:58	7	9:20	42	4:18
Lauf	10.00	53:55	5:23	5	3:17	29	13:53	40.80	2:56:09	4:19	5	17:44	31	44:28