



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Schneider, Dirk

tiempo total: 3:11:08

Asociación: Sondershausen
 Dorsal: 309

recorrido: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 41 (de 50)
 posición en el recorrido/Men: 38 (de 43)
 mejor tiempo del recorrido: 2:12:39

categoría:
 Seniores 1, TM 40

posición en la categoría: 6(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 2:38:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Schwimmen	0.80	19:53	24:51	6	6:29	40	9:24	0.80	19:53	24:51	7	6:06	44	3:34
Rad	30.00	1:58:01	3:56	6	25:07	40	46:05	30.80	2:17:54	4:28	7	25:00	42	19:58
Lauf	10.00	53:14	5:19	3	2:36	26	13:12	40.80	3:11:08	4:41	6	32:43	39	59:27