



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bergh, Hana

tiempo total: 3:00:46

Asociación: CICLOPIA

Dorsal: 349

recorrido: 40.80 km

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 34 (de 50)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:46

categoría:

AK 4, TW 35

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.80	17:30	21:52	3	0:54	5	5:08	0.80	17:30	21:52	1	-	8	5:08
Rad	30.00	1:49:42	3:39	1	-	3	4:32	30.80	2:07:12	4:07	1	-	8	9:00
Lauf	10.00	53:34	5:21	2	24:56	4	24:56	40.80	3:00:46	4:25	1	-	3	11:00