



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rauch, Jana

tiempo total: 3:27:35

Asociación: TV Valtenberg e.V.
 Dorsal: 305

recorrido: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

posición en el recorrido/Total: 44 (de 50)
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 7)
 mejor tiempo del recorrido: 2:49:46

categoría:
 Seniorinnen 1, TW 40

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 3:27:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Schwimmen	0.80	18:34	23:12	1	-	6	6:12	0.80	18:34	23:12	1	-	8	6:12
Rad	30.00	2:04:26	4:08	1	-	5	19:16	30.80	2:23:00	4:38	1	-	8	24:48
Lauf	10.00	1:04:35	6:27	1	-	7	35:57	40.80	3:27:35	5:05	1	-	6	37:49