



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Marquardt, Ines

Asociación: ASV Köln Triathlon
Dorsal: 356

recorrido: 40.80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

categoría:
AK 4, TW 35

posición en el recorrido/Total: DSQ (de 50)
posición en el recorrido/Women: DSQ (de 7)
mejor tiempo del recorrido: 2:49:46
posición en la categoría: DSQ(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 3:00:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Schwimmen	0.80	16:43	20:53	2	0:07	4	4:21	0.80	16:43	20:53	4	8	4:21	
Rad	30.00	2:27:13	4:54	3	37:31	6	42:03	30.80	2:43:56	5:19	4	36:44	8	45:44
Lauf	10.00	28:38	2:51	1	-	1	-	40.80	-	-	-	-	-	-