



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Marquardt, Ines

Asociación: ASV Köln Triathlon
 Dorsal: 356

recorrido: 40.80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

categoría:
 AK 4, TW 35

posición en el recorrido/Total: DSQ (de 50)
 posición en el recorrido/Women: DSQ (de 7)
 mejor tiempo del recorrido: 2:49:46
 posición en la categoría: DSQ(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 3:00:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.80	16:43	20:53	2	0:07	4	4:21	0.80	16:43	20:53	4	8	4:21	
Rad	30.00	2:27:13	4:54	3	37:31	6	42:03	30.80	2:43:56	5:19	4	36:44	8	45:44
Lauf	10.00	28:38	2:51	1	-	1	-	40.80	-	-	-	-	-	-