



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Grube, Katja

tiempo total: 25:49

Asociación: Erfurt

Dorsal: 30

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 23:56

categoría:

posición en la categoría: 2 (de 2)

weibliche Einsteiger ab AK 20

mejor tiempo en la categoría: 25:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.10	3:24	34:00	1	-	6	0:28	0.10	3:24	34:00	2		19	
Rad	4.00	16:16	4:03	2	0:08	7	9:41	4.10	19:40	4:47	2		19	
Lauf	1.00	6:09	6:09	2	0:09	8	0:49	5.10	25:49	5:03	2	0:07	6	1:53