



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kühmel, Selina

tiempo total: 28:32

Asociación: Triathlon Friedrichroda
 Dorsal: 22

recorrido: 5.10 km
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Total: 34 (de 41)
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)
 mejor tiempo del recorrido: 23:56

categoría:
 weibliche Einsteiger AK 11-14

posición en la categoría: 7(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 23:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.10	3:38	36:19	5	0:42	9	0:42	0.10	3:38	36:19	10		5	
Rad	4.00	17:24	4:20	8	10:49	14	10:49	4.10	21:02	5:07	10	1:49	5	
Lauf	1.00	7:30	7:30	8	1:57	16	2:10	5.10	28:32	5:35	7	4:36	14	4:36