



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kühmel, Aileen

tiempo total: 28:32

Asociación: Triathlon Friedrichroda
 Dorsal: 23

recorrido: 5.10 km
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Total: 35 (de 41)
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)
 mejor tiempo del recorrido: 23:56

categoría:
 weibliche Einsteiger AK 11-14

posición en la categoría: 7(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 23:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Schwimmen	0.10	3:39	36:30	6	0:43	10	0:43	0.10	3:39	36:30	10	4		
Rad	4.00	17:20	4:19	7	10:45	13	10:45	4.10	20:59	5:07	10	1:46	4	
Lauf	1.00	7:33	7:32	9	2:00	17	2:13	5.10	28:32	5:35	7	4:36	14	4:36