



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Zaspel, Max

tiempo total: 27:26

Asociación: Floh-Seligenthal
 Dorsal: 40

recorrido: 5.10 km
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Total: 32 (de 41)
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 23)
 mejor tiempo del recorrido: 18:48

categoría:
 männliche Einsteiger ab AK 20

posición en la categoría: 3(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 21:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.10	3:28	34:39	3	0:50	10	0:50	0.10	3:28	34:39	4	0:03	24	0:44
Rad	4.00	16:59	4:14	3	3:17	21	7:49	4.10	20:27	4:59	4	1:01	23	2:30
Lauf	1.00	6:59	6:59	2	1:35	21	2:47	5.10	27:26	5:22	3	5:42	20	8:38