



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Bense, Michael

tiempo total: 1:33:18

Asociación: SV Motor Tambach Dietharz
Dorsal: 122

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 17 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 30 männlich

posición en la categoría: 5(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen	0.40	7:47	19:27	8	0:49	22	1:51	0.40	7:47	19:27	43	1	-	
Rad	23.00	57:21	2:29	4	3:20	15	4:39	23.40	1:05:08	2:47	42	1	-	
Lauf	6.00	28:10	4:41	5	4:27	20	4:27	29.40	1:33:18	3:10	5	7:25	17	7:25