



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Hasenstein, Mario

tiempo total: 1:41:37

Asociación: Feuerwehr Gotha-Siebleben
Dorsal: 136

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 48 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 40 männlich

posición en la categoría: 13(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Schwimmen	0.40	9:26	23:34	27	2:51	83	3:30	0.40	9:26	23:34	46	0:41	147	1:39
Rad	23.00	1:03:52	2:46	17	6:24	60	11:10	23.40	1:13:18	3:07	46		144	8:10
Lauf	6.00	28:19	4:43	5	1:39	21	4:36	29.40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44