



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Foch, Mathias

tiempo total: 1:39:56

Asociación: SG Motor Arnstadt
 Dorsal: 146

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 34 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 32 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 40 männlich

posición en la categoría: 7(de 45)
 mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso		
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.40	7:29	18:42	5	0:54	19	1:33	0.40	7:29	18:42	46	147
Rad	23.00	1:05:27	2:50	22	7:59	72	12:45	23.40	1:12:56	3:07	46	144 7:48
Lauf	6.00	27:00	4:30	2	0:20	12	3:17	29.40	1:39:56	3:23	7 7:24	32 14:03