



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Hollander, Christian

tiempo total: 21:24

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 11

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 18:48

categoría:

posición en la categoría: 4(de 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

mejor tiempo en la categoría: 18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.10	3:10	31:39	5	0:29	7	0:32	0.10	3:10	31:39	4	0:29	24	0:26
Rad	4.00	14:01	3:30	4	2:06	6	4:51	4.10	17:11	4:11	4	2:35	23	
Lauf	1.00	4:13	4:13	2	0:01	2	0:01	5.10	21:24	4:11	4	2:36	4	2:36