



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Hollander, Christian

tiempo total: 21:24

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 11

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 18:48

categoría:

posición en la categoría: 4(de 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

mejor tiempo en la categoría: 18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.10	3:10	31:39	5	0:29	7	0:32	0.10	3:10	31:39	4	0:29	24	0:26
Rad	4.00	14:01	3:30	4	2:06	6	4:51	4.10	17:11	4:11	4	2:35	23	
Lauf	1.00	4:13	4:13	2	0:01	2	0:01	5.10	21:24	4:11	4	2:36	4	2:36