



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## evaluación detallada

Theeg, David

tiempo total: 1:29:37

Asociación: Triathlon Jena e.V.

Dorsal: 189

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 5(de 29)

AK 20 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición				posición	posición	posición
				Men	Men	Men				Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	6:57	17:22	4	1:01	7	0.40	6:57	17:22	30		147
Rad	23.00	55:48	2:25	6	3:06	10	23.40	1:02:45	2:40	28	0:44	144
Lauf	6.00	26:52	4:28	5	1:32	10	29.40	1:29:37	3:02	5	1:41	8 3:44