



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Volk, Tino

tiempo total: 1:32:56

Asociación: Tabarz

Dorsal: 181

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 2(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen | 0.40 | 7:18 | 18:15 | 2 | 0:43 | 11 | 1:22 | 0.40 | 7:18 | 18:15 | 46 | 147 | | |
| Rad | 23.00 | 58:35 | 2:32 | 2 | 1:07 | 22 | 5:53 | 23.40 | 1:05:53 | 2:48 | 46 | 144 | 0:45 | |
| Lauf | 6.00 | 27:03 | 4:30 | 3 | 0:23 | 14 | 3:20 | 29.40 | 1:32:56 | 3:09 | 2 | 0:24 | 15 | 7:03 |