



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Dirkes, Siegfried

tiempo total: 1:51:59

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 121

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 11(de 20)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Schwimmen	0.40	8:01	20:02	5	1:51	31	2:05	0.40	8:01	20:02	21	147	0:14	
Rad	23.00	1:09:03	3:00	13	14:41	101	16:21	23.40	1:17:04	3:17	21	144	11:56	
Lauf	6.00	34:55	5:49	12	9:46	99	11:12	29.40	1:51:59	3:48	11	25:40	98	26:06