



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Lehmann, Annette

tiempo total: 1:42:46

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 157

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 53 (de 172)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
AK 40 weiblich

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	8:29	21:12	2	0:43	5	3:03	0.40	8:29	21:12	1	-	27
Rad	23.00	1:04:44	2:48	1	-	5	6:09	23.40	1:13:13	3:07	1	-	27
Lauf	6.00	29:33	4:55	1	-	3	2:19	29.40	1:42:46	3:29	1	-	4 9:02