10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Seeber, Stefan

tiempo total: 1:46:57

Asociación: Erfurt
Dorsal: 145

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 71 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 30 männlich

posición en la categoría: 19(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Schwimmen	0.40	7:49	19:32	9	0:51	24	1:53	0.40	7:49	19:32	43		147	0:02
Rad	23.00	1:03:54	2:46	21	9:53	62	11:12	23.40	1:11:43	3:03	42		144	6:35
Lauf	6.00	35:14	5:52	30	11:31	103	11:31	29.40	1:46:57	3:38	19	21:04	65	21:04