



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Seeber, Stefan

tiempo total: 1:46:57

Asociación: Erfurt

Dorsal: 145

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 19(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen	0.40	7:49	19:32	9	0:51	24	1:53	0.40	7:49	19:32	43	147	0:02	
Rad	23.00	1:03:54	2:46	21	9:53	62	11:12	23.40	1:11:43	3:03	42	144	6:35	
Lauf	6.00	35:14	5:52	30	11:31	103	11:31	29.40	1:46:57	3:38	19	21:04	65	21:04