



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Hofen, Christian

tiempo total: 1:47:07

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 150

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 20(de 42)

AK 30 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:25:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.40	7:58	19:54	11	1:00	28	2:02	0.40	7:58	19:54	43	147	0:11	
Rad	23.00	1:03:31	2:45	18	9:30	54	10:49	23.40	1:11:29	3:03	42	144	6:21	
Lauf	6.00	35:38	5:56	33	11:55	110	11:55	29.40	1:47:07	3:38	20	21:14	68	21:14