



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Umbreit, Heiko

tiempo total: 1:41:42

Asociación: Emleben

Dorsal: 171

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 14(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	9:19	23:17	26	2:44	77	0.40	9:19	23:17	46	0:34	147	1:32
Rad	23.00	58:58	2:33	3	1:30	24	23.40	1:08:17	2:55	46		144	3:09
Lauf	6.00	33:25	5:34	25	6:45	85	29.40	1:41:42	3:27	14	9:10	47	15:49