



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Espig, Torsten

tiempo total: 1:41:41

Asociación: MTB Team Schroeter / Tabarzer SV
 Dorsal: 182

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 49 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 46 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 20 männlich

posición en la categoría: 14(de 29)
 mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Schwimmen	0.40	9:47	24:27	20	3:51	95	3:51	0.40	9:47	24:27	30	1:28	147	2:00
Rad	23.00	59:24	2:34	11	6:42	27	6:42	23.40	1:09:11	2:57	28	7:10	144	4:03
Lauf	6.00	32:30	5:25	18	7:10	73	8:47	29.40	1:41:41	3:27	14	13:45	46	15:48