



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Simon, Jonas

tiempo total: 25:23

Asociación: Königllutter

Dorsal: 10

recorrido: 5.10 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 18:48

categoría:

posición en la categoría: 7(de 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

mejor tiempo en la categoría: 22:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Schwimmen	0.10	3:43	37:09	3	0:59	12	1:05	0.10	3:43	37:09	6	9	0:59	
Rad	4.00	15:56	3:59	8	6:46	16	6:46	4.10	19:39	4:47	1	-	23	1:42
Lauf	1.00	5:44	5:44	7	0:54	14	1:32	5.10	25:23	4:58	7	2:41	15	6:35