



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Ernst, Marcel

tiempo total: 1:59:23

Asociación: Sonntagsläufer
 Dorsal: 129

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 129 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 119 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 20 männlich

posición en la categoría: 25(de 29)
 mejor tiempo en la categoría: 1:27:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	24	4:37	116	0.40	10:33	26:22	30	2:14	147	2:46
Rad	23.00	1:17:16	3:21	26	24:34	133	23.40	1:27:49	3:45	28	25:48	144	22:41
Lauf	6.00	31:34	5:15	15	6:14	57	29.40	1:59:23	4:03	25	31:27	119	33:30