



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Herbst, Thomas

tiempo total: 1:51:34

Asociación: Rhöner WSV Dermbach
 Dorsal: 159

recorrido: 29.40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 102 (de 172)
 posición en el recorrido/Men: 95 (de 146)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
 AK 40 männlich

posición en la categoría: 29(de 45)
 mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	13	2:10	55	2:49	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58
Rad	23.00	1:10:28	3:03	31	13:00	107	17:46	23.40	1:19:13	3:23	46	5:36	144	14:05
Lauf	6.00	32:21	5:23	18	5:41	69	8:38	29.40	1:51:34	3:47	29	19:02	95	25:41