



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Herbst, Thomas

tiempo total: 1:51:34

Asociación: Rhöner WSV Dermbach
Dorsal: 159

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 102 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 40 männlich

posición en la categoría: 29(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	8:45	21:52	13	2:10	55	0.40	8:45	21:52	1	-	147	0:58
Rad	23.00	1:10:28	3:03	31	13:00	107	23.40	1:19:13	3:23	46	5:36	144	14:05
Lauf	6.00	32:21	5:23	18	5:41	69	29.40	1:51:34	3:47	29	19:02	95	25:41