



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Frohl, Jochen

tiempo total: 1:40:58

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 195

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 7(de 20)

AK 50 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Schwimmen	0.40	8:58	22:24	8	2:48	65	3:02	0.40	8:58	22:24	21	147	1:11	
Rad	23.00	1:02:00	2:41	7	7:38	40	9:18	23.40	1:10:58	3:01	21	144	5:50	
Lauf	6.00	30:00	5:00	8	4:51	39	6:17	29.40	1:40:58	3:26	7	14:39	41	15:05