



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Kurz, Steffan

tiempo total: 1:50:53

Asociación: SV 05 Friedrichroda

Dorsal: 168

recorrido: 29.40 km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:

posición en la categoría: 28(de 45)

AK 40 männlich

mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	28	2:54	85	0.40	9:29	23:42	46	0:44	147	1:42
Rad	23.00	1:06:51	2:54	25	9:23	81	23.40	1:16:20	3:15	46	2:43	144	11:12
Lauf	6.00	34:33	5:45	30	7:53	95	29.40	1:50:53	3:46	28	18:21	93	25:00