10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Rabe, Thomas

tiempo total: 1:48:50

Asociación: Saalfeld
Dorsal: 176

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 83 (de 172)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 146)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:53

categoría:
AK 40 männlich

posición en la categoría: 23(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:32

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Schwimmen	0.40	8:17	20:42	8	1:42	39	2:21	0.40	8:17	20:42	46		147	0:30
Rad	23.00	1:07:48	2:56	26	10:20	90	15:06	23.40	1:16:05	3:15	46	2:28	7	10:57
Lauf	6.00	32:45	5:27	23	6:05	76	9:02	29.40	1:48:50	3:42	23	16:18	77	22:57