



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Ernst, Beate

tiempo total: 1:55:23

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Dorsal: 156

recorrido: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 120 (de 172)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:  
AK 40 weiblich

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Schwimmen	0.40	9:25	23:32	4	1:39	11	3:59	0.40	9:25	23:32	11	0:56	27
Rad	23.00	1:14:09	3:13	4	9:25	10	15:34	23.40	1:23:34	3:34	11	10:21	27
Lauf	6.00	31:49	5:18	2	2:16	6	4:35	29.40	1:55:23	3:55	2	12:37	8 21:39