



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

evaluación detallada

Ernst, Beate

tiempo total: 1:55:23

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz
Dorsal: 156

recorrido: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

posición en el recorrido/Total: 120 (de 172)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:44

categoría:
AK 40 weiblich

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:42:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women |
| Schwimmen | 0.40 | 9:25 | 23:32 | 4 | 1:39 | 11 | 3:59 | 0.40 | 9:25 | 23:32 | 11 | 0:56 | 27 |
| Rad | 23.00 | 1:14:09 | 3:13 | 4 | 9:25 | 10 | 15:34 | 23.40 | 1:23:34 | 3:34 | 11 | 10:21 | 27 |
| Lauf | 6.00 | 31:49 | 5:18 | 2 | 2:16 | 6 | 4:35 | 29.40 | 1:55:23 | 3:55 | 2 | 12:37 | 8 21:39 |